
OVUM : JOURNAL OF MIDWIFERY AND HEALTH SCIENCES

OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences adalah jurnal ilmiah Ilmu Kebidanan dan Ilmu Kesehatan yang dikelola oleh Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Duta Bangsa surakarta. Jurnal ini diharapkan menjadi media bagi para akademisi dan peneliti untuk mempublikasikan karya ilmiahnya dan menjadi sumber referensi bagi pengembangan ilmu dan pengetahuan. OVUM terbit dua kali dalam setahun, yaitu bulan April dan Oktober serta memuat artikel hasil penelitian, review article/ literature review, ataupun case report, yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya.

Editorial team

Editor in Chief

Darah Ifalahma (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Editor Boards

Tominanto (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Muhtadi (Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Bhisma Murti (Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Weni Hastuti (ITS PKU Muhammadiyah Surakarta)

Esti Nugraheny (Poltekkes Ummi Khasanah Yogyakarta)

Ida Sugiarti (Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya)

Officers

Siti Farida (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Nur Hikmah (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Ana Yuliana (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Reviewers

Indarwati (Universitas Aisyiyah Surakarta)

Lilik Hanifah (STIKES Mambaul Ulum Surakarta)

Arantika Meidya Pratiwi (Universitas Alma Ata Yogyakarta)

Rizka Ayu Setyani (Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Anik Sulistiyanti (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Riska Rosita (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Alamat :

Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Duta Bangsa

Jl. KH Samanhudi No 93 Sondakan Laweyan Surakarta

Telp. (0271)712826, Fax (0271) 724926

Email: uppm@udb.ac.id

www.udb.ac.id

DAFTAR ISI

Hubungan Riwayat Kunjungan *Antenatal Care* (Anc) Dengan Angka Kejadian *Stunting* Di Desa Pare Kecamatan Mondokan Sragen
Tia Fansiska, Ida Nur Imamah, Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami ----- 81

Gambaran Mitigasi Bencana Banjir Di Kelurahan Tangkil Sragen
Iyyana Al Fiatur Rofiiqoh, Tri Susilowati ----- 93

Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Pada Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Sukajaya Lempasing Dusun 06 Sukabumi
Ni Wayan Oktavia Anjani, Rahma Elliya, Dessy Hermawan ----- 100

Pengaruh *Brain Gym* Terhadap Kecemasan Lansia Di Desa Bejen Kabupaten Karanganyar
Linda Dwiyani, Riyani Wulandari -----109

Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Psikologis Pasien Ca Mammae Yang Menjalani Kemoterapi
Yesi Widiastuti, Rovica Probowati, Mursudarinah ----- 118

Pengaruh Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Bullying Di SMP N 2 Pesawaran
Putri Yolanda Utama, M.Arifki Zainaro, Prima Dian Furqoni ----- 127

Terapi Nonfarmakologi Infused Water Mentimun Untuk Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi: Studi Di Desa Sukajaya 2025
Eka Yudha Chrisanto, Rika Yulendasari, Neisa Adhani ----- 131

Efektivitas *Deep Breathing Relaxation* Sebagai Persiapan Persalinan Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida
Anik Sulistiyanti, Siti Farida, Cindy Oktavia ----- 138