

---

## **OVUM : JOURNAL OF MIDWIFERY AND HEALTH SCIENCES**

*OVUM : Journal of Midwifery and Health Sciences* adalah jurnal ilmiah Ilmu Kebidanan dan Ilmu Kesehatan yang dikelola oleh Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Duta Bangsa Surakarta. Jurnal ini diharapkan menjadi media bagi para akademisi dan peneliti untuk mempublikasikan karya ilmiahnya dan menjadi sumber referensi bagi pengembangan ilmu dan pengetahuan. OVUM terbit dua kali dalam setahun, yaitu bulan April dan Oktober serta memuat artikel hasil penelitian, review article/literature review, ataupun case report, yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya.

### **Editorial team**

Editor in Chief

Darah Ifalahma (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

### Editor Boards

Tominanto (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Muhtadi (Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Bhisma Murti (Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Weni Hastuti (ITS PKU Muhammadiyah Surakarta)

### Officers

Siti Farida (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Nur Hikmah (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Ana Yuliana (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

### Reviewers

Indarwati (Universitas Aisyiyah Surakarta)

Lilik Hanifah (STIKES Mambaul Ulum Surakarta)

Arantika Meidya Pratiwi (Universitas Alma Ata Yogyakarta)

Anik Sulistiyanti (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

Riska Rosita (Universitas Duta Bangsa Surakarta)

### Alamat :

Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Duta Bangsa

Jl. KH Samanhudi No 93 Sondakan Laweyan Surakarta

Telp. (0271)712826, Fax (0271) 724926

Email: [uppm@udb.ac.id](mailto:uppm@udb.ac.id)

[www.udb.ac.id](http://www.udb.ac.id)

---

## DAFTAR ISI

Pengaruh *William Flexion Therapy* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**Cika Novitasari, Ika Silvitasari ----- 55**

Pengaruh Edukasi Tentang *Stunting* Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Balita Di Wilayah Cepogo

**Elsa Selina Fabrianti, Dewi Kartika Sari ----- 65**

Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi

**Ika Yuniati, Irma Mustika Sari ----- 72**

Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Masaran II

**Oktavia Indah Sari ----- 83**

Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang Bencana Kebakaran Dengan Kesiapsiagaan Dalam Menghadapi Bencana Kebakaran Di SMAN 3 Sragen

**Septiana Ruspandi, Anjar Nurrohmah ----- 95**

Pengetahuan Ibu Tentang Pneumonia Pada Balita Di Puskesmas Jatinom Klaten

**Darah Ifalahma, Anik Sulistiyanti, Liss Dyah Dewi Arini ----- 102**